

### Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 класс

<b>Наименование программы</b>	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культуру» для 5 класса
<b>Основной разработчик программы</b>	ШМО учителей физкультуры и художественно-эстетического направления
<b>Адресность программы</b>	Основное общее образование
<b>Основа программы</b>	ФГОС, Примерной программы по физической культуре для 5-9 классов 2021
<b>Цель программы</b>	Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
<b>Основные задачи</b>	<p>Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.</p> <p>Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.</p> <p>Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.</p>
<b>Срок реализации</b>	1 год
<b>Количество часов в неделю</b>	3 часа